

RODIČIA, VIETE ČO ROBIA VAŠE DETI?

V súvislosti s informáciami o možnom šírení nebezpečnej aktivity "modrá veľryba" na sociálnych sieťach, ktorá vedie k sebapoškodzovaniu detí, sprostredkujeme rodičom informácie a rady pre možný postup. Radšej hamovať, ako banovať!

ČO MAJÚ DETI ČI RODIČIA UROBIŤ PRI PODOZRENÍ?

Ak deti alebo rodičia zistia alebo majú podozrenie, že aktivity na sociálnej sieti prekračujú isté hranice, treba kontaktovať našu školu (kvôli vyhodnoteniu situácie a vyhľadaniu pomoci odborníkov) alebo políciu. Poradiť v ťažkých situáciách môžu aj poradne: www.ipcko.sk či linka detskej istoty (www.ldi.sk) číslo 116 111 (bezplatná non-stop telefonická linka, e-mail: potrebujem@pomoc.sk). Ale v prvom rade pre deti aj rodičov: najlepší spôsob ako sa ochrániť a pripraviť ich aj na takéto nástrahy, je otvorene sa o všetkom rozprávať.

VEKOVÁ HRANICA MÁ SVOJ ZMYSEL

ďalej rodičom pripomíname pravidlá účasti detí pri využívaní internetu – teraz so zameraním na facebook. Podľa pravidiel facebooku si užívateľ môže založiť profil **od 13 rokov**. Sociálna sieť však skúma vek užívateľov len veľmi povrchno. Keďže mladšie deti nevedia nakladať s osobnými údajmi, môžete založiť profil pre mladistvých (13 – 17 rokov) a ich príspevky sa nezobrazia vo verejnom vyhľadávaní.

OSOBNÉ ÚDAJE NA FACEBOOKU SÚ TABU!

Rodičia by mali naučiť svoje deti, že osobné údaje ako bydlisko, telefónne číslo alebo adresa sú úplne tabu a na facebook nepatria. Pre ostatný obsah, ktorý zverejňujú, platí pravidlo: dávať na facebook len to, čo by si sa nehanbil napísať aj na tabuľu v triede.

TREBA ČÍTAŤ PRÍSPEVKY SVOJICH DETÍ?

Je to možné, len ak je dieťa s rodičom na facebooku spriatelnené. Treba však dávať pozor na komentáre, ktoré píšete deťom. Lepšie je byť trochu v úzadí. Ak si vás dieťa nepridá medzi priateľov, porozprávajte sa s ním. Ak to nepomôže, porozprávajte sa s jeho priateľmi o tom, čo dáva na facebook.

NA ČO BY MALI RODIČIA DÁVAŤ POZOR?

Pozor na nástrahy internetu, ochranu dát aj „kyberšikanu“, navádzanie detí na sebapoškodzovanie. **Dieťa má mať na facebooku len ľudí, ktorých naozaj v skutočnom svete pozná.** Online priateľstvá môžu byť nebezpečné, lebo nikdy neviete, kto sa za profilom skrýva a aké záujmy sleduje.

ROZPRÁVAJTE SA SO SVOJIMI DEŤMI!

Aj keď nemôžete mať pod kontrolou svoje deti 24 hodín, rozprávajte sa s nimi o tom, čo robili v škole, čo robili celý deň, s kým sa zoznámili na sociálnej sieti...

AKO DLHO MÔŽU DETI SURFOVAŤ NA WEBE?

Malé deti

Na internete by mali byť len spolu so svojimi rodičmi.

Žiaci základnej školy

S občasnou pomocou internetu si môžu príležitostne robiť aj domáce úlohy. Okrem toho by nemali prekročiť 1 hodinu denne.

Tínedžeri

Potrebujú viac voľnosti pri zaobchádzaní s internetom. Rodičia by mali určiť časový limit – nemalo by to byť viac ako 10 hodín za týždeň.