

IUVENTA vo Svätom Antone

Nejeden čitateľ sa možno zamyslí nad týmto čudným nadpisom, ale vysvetlenie je veľmi jednoduché. IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže - je príspevková organizácia, ktorá má množstvo programov pre mladých ľudí. Jedným z nich je aj tzv. KomPrax – Kompetencie pre prax. Práve prostredníctvom neho som aj ja zrealizovala malý projektový zámer pod názvom: „V mladom tele – zdravá strava“.

Základnú školu vo Svätom Antone som si vybrala nielen preto, že pani riaditeľka Mgr. Ingrid Kosmeľová prejavila záujem, vytvorila výborné podmienky na spoluprácu, ale aj preto, že škola nesie názov „Zelená škola“. To znamená, že presadzuje myšlienky environmentálnej výchovy pod čo patrí aj preferencia zdravého stravovania. Realizačný tím pozostával z desiatich žiakov 2.stupňa, ktorí sa so mnou dlhšiu dobu stretávali, aby dali dokopy svoje nápady na racionálne jedlá, pripravovali si elektronické prezentácie, podieľali sa na tvorbe plagátov a celkovej výzdoby, ktorá bola neskôr použitá. Deň „D“ nastal 17.1.2014 o 15,00 hod. v Šenku na Vatrárni vo Svätom Antone. Prezentácia projektu bola verejná. Sme preto radi, že sme mali hojnú účasť rôznych vekových kategórií - od škôlkárov po tých skôr narodených. Členovia realizačného tímu dôstojným spôsobom reprezentovali svoju školu. Dokázali tak, že mladí ľudia bez toho, aby navštevovali stánky rýchleho občerstvenia, sa môžu najesť rýchlo, lacno a pritom zdravo! Ukážky racionálnej stravy boli súčasťou švédskych stolov, kde boli naozaj jedlá rôznych druhov. Od ovocných jednohubiek, cez rôzne cestovinové a krabie šaláty, špenátové halušky, mliečne koktaily a iné špecialitky. Sprestrením podujatia boli aj súťaže pripravené členmi realizačného tímu.

V závere akcie sa žiaci vyjadrili k tomu čo im projekt priniesol, prípadne ako rozšíril ich obzor, čomu sa naučili, aká bola spolupráca v tíme atď.

Hoci som to povedala priamo na mieste, ešte raz by som chcela poďakovať všetkým, ktorí na projekte spolupracovali, alebo pomohli akýmkoľvek spôsobom:

- Mgr. Kosmeľovej za výbornú spoluprácu
- Obecnému podniku vo Sv. Antone za poskytnutie priestorov
- Pracovníkom Šenku na Vatrárni vo Sv. Antone
- Rodičom žiakov za sponzorskú pomoc
- Pani Králikovej za organizačnú pomoc
- Pani Ďuricovej a celému tímu školskej jedálne za pomoc pri príprave jedál
- Broni a Filipovi za video a foto záznam
- OÚ za požičanie tanierov
- Všetkým členom môjho realizačného tímu, že urobili niečo viac ako museli - pre seba aj pre ostatných a stáli tak pri zrode tejto úžasnej akcie.

(Daniela Sokolovičová)