

Newsletter č.1



Na začiatok sa **Vám chceme poďakovať** za prejavovaný záujem o zapojenie sa do Národného projektu „Zvýšenie kvalifikácie učiteľov telesnej a športovej výchovy“. Vzhľadom na vysoký počet prihlásených učiteľov s potešením konštatujeme, že na Slovensku je ešte stále veľa učiteľov, ktorým nie je ľahostajný vývoj, výučba a smerovanie telesnej výchovy na školách.

Národné športové centrum (NŠC) získalo projekt podporovaný z eurofondov, ktorý sa týka telesnej výchovy na školách. NŠC je priamo riadená organizácia Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu a v spolupráci s FTVŠ a ďalšími vysokými školami disponuje radom odborníkov v oblasti problematiky pohybových aktivít detí a mládeže. Dôležitým prvkom v procese skvalitnenia výučby je zmena na zážitkovú telesnú výchovu, ktorá by mala zvýšiť záujmu žiakov o pohyb.



Samotný začiatok vzdelávacích aktivít sme boli nútení odložiť z dôvodu zákonných lehôt pre uskutočnenie administratívnych úkonov, bez ktorých nemôžu školenia začať. O aktuálnych termínoch Vás budeme informovať bezprostredne po ich schválení.

Týmto Vám chceme poďakovať za porozumenie a trpezlivosť.

Prečo to vlastne všetko robíme???

Pohyb je neoddeliteľnou súčasťou života a jeho nedostatok vyplývajúci zo životného štýlu prináša trpké ovocie. Na



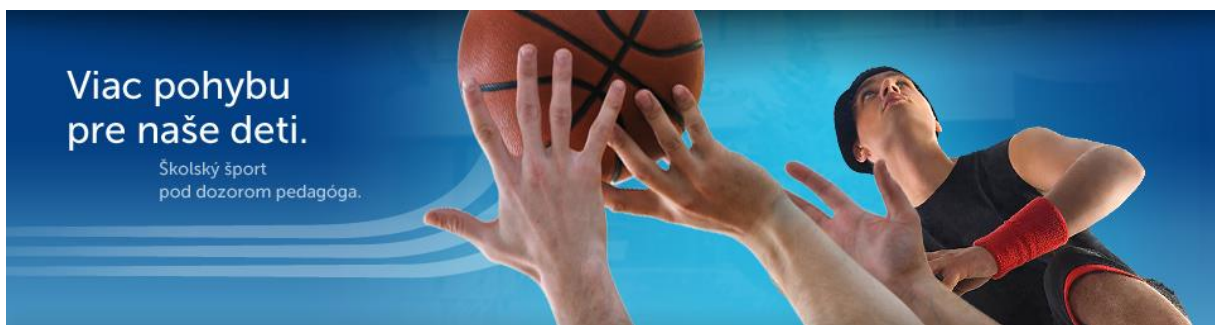
množstvo zdravotných problémov spôsobených nedostatkom pohybu poukazujú všetky zdravotnícke organizácie na celom svete. Ak nenaučíme naše deti tešiť sa z pohybu v rannom detstve, len veľmi ťažko si tieto návyky osvoja v neskoršom veku. Tento projekt otvára dvere pre začatie procesu zmeny myslenia ľudí na Slovensku. Zdravie je skutočná hodnota a treba

si ho vážiť, udržiavať ho. Ak vštepíme deťom správne návyky v správnom veku, môžu z nich čerpať celý život. Ak to pre ne nespravíme my dospelí, kto potom???



Školstvo a povinná školská dochádzka je jeden z mála systémových nástrojov, ktoré máme k dispozícii. Návyky, ktoré si uchováame po celý život, sa najlepšie vštepujú pred nástupom puberty. Telesná výchova je jediný vyučovací predmet, ktorý má priamy dosah na ovplyvnenie zdravia. Kvalitná telesná výchova nenahradí každodenný pohyb, ale jej prostredníctvom sa dajú deti motivovať a viesť k zdravému životnému štýlu, ku ktorému každodenný pohyb nevyhnutne a bez akýchkoľvek pochyb patrí.

Toto je **posolstvo Národného projektu**. Veríme, že v spolupráci s Vami – učiteľmi telesnej výchovy, prinesieme deťom do našich škôl radosť zo športu a pohybu.



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť/ Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ